

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Prävention ist ein zentrales Anliegen der SFABS. An unserer letzten SFABS Fachtagung am 26.10.2019 stand das Thema „Prävention“ im Mittelpunkt. Seit dieser Zeit konnten wir eine Weiterbildungsreihe entwickeln, welche uns ermöglicht unsere therapeutischen Kompetenzen präventiv einzusetzen.

ABS PRÄVENTIVCOACH®

Als ABS-PRÄVENTIVCOACH® werden Sie von Kunden direkt (ohne ärztliche Überweisung) konsultiert. Mittels Screening erkennen Sie mögliche Kontraindikationen, welche weiterführende medizinische Abklärungen benötigen. Mit Ihrer ABS Kompetenz beraten, behandeln und fördern Sie die Selbstkompetenz Ihrer Kunden im Training und Alltag.

Durch die Partnerschaft mit der Gesundheitskasse SWICA werden Ihnen als registrierter ABS PRÄVENTIVCOACH® Kunden vermittelt. Die SWICA beteiligt sich an den Kosten.

Dipl. Physiotherapeut*innen mit abgeschlossener ABS Grundausbildung können die Weiterbildung (Modul 1 und Modul 2) zum ABS PRÄVENTIVCOACH® absolvieren und sich registrieren lassen.

Modul 1: ABS Kompetenzen im präventiven Coaching: 2 Tage

In diesem Ausbildungsmodul werden die ABS Kompetenzen vertieft, im Sinne von Befund, Behandlung und Coaching und mit Kundenbeispielen erweitert.

Kursteilnehmer*innen steigern ihre Kompetenz...

...in der Befunderhebung	in Bezug auf Testungen, Analysen und Informationsvermittlung.
...in der Behandlung	in Bezug auf Behandlungsaufbau.
...im Coaching	im Belastungsaufbau, in der Selbständigkeit im Training und in der Umsetzung des Erlernten im Alltag.

Modul 2: Screening und Redflags: 2 Tage

Gezielte Befragungs- und Untersuchungsmethoden werden vermittelt, um mögliche Red Flags und Kontraindikationen für das Coaching/ die Physiotherapie zu erkennen. Zudem werden Symptome, Zeichen und Risikofaktoren ausgewählter ernsthafter Pathologien, welche mit muskuloskelettalen Symptomen verwechselt werden können (Wirbelsäule und Extremitäten) besprochen.

Kursteilnehmer*innen steigern ihre Kompetenz...

...in der Entscheidungsfindung...ob Kunden*innen zur medizinischen Untersuchung überwiesen werden müssen.
...in der Kommunikation...mit Ärzt*innen und Kunden*innen.

Weiterbildungsangebote: (Corona Vorbehalt)

Modul 1: ABS Kompetenzen im präventiven Coaching: 2 Tage

BFH Bern: Do: 29.04 und Fr: 30.04.2021 Anmeldung: info@abs-praeventivcoach.ch

*Rheinfelden: Mo: 12.07 und Di: 13.07.2021 Anmeldung: [Reha Rheinfelden Kurszentrum](#)

* nur noch 8 Teilnehmerplätze frei. Ab Januar 2021 aufgeschaltet

Kosten für Modul 1: SFABS /svomp Mitglied: 440.- CHF, Nichtmitglied: 520.- CHF pro Modul

Modul 2: Screening und Redflags: 2 Tage

WBZ Bern: Sa: 26.06 und So: 27.06.2021 [Anmeldung](#)

ZhAW Winterthur: Fr: 26.03 und Sa: 27.03.2021 [Anmeldung](#) Bitte bei der Anmeldung unter Bemerkung ABS Präventivcoach angeben

Kosten für Modul 2: Das Modul 2 wird über extern Weiterbildungsinstitutionen angeboten und die Kosten werden vom Anbieter definiert. Aus diesem Grund können wir keine Vergünstigungen für sfabs/svomp Mitglieder gewähren.

Info auch auf unserer Website sfabs.ch unter Kurse

Kontakt: info@abs-praeventivcoach.ch

Lehrgangleiter ABS PRÄVENTIVCOACH©: Urs Baumann

Partner:

