

ABS Fortbildungen in der Schweiz 2022 bis 2023
(Analytische Biomechanik und Behandlungskonzept nach R. Sohier)

ABS Grundkurs

Kursteil	Inhalt	Datum
Modul 1	Grundlagen der Physik für den Transfer der Mechanik in die Biomechanik. Vorstellung der 2 Gangarten. Analyse und Vernetzung der Bio- und Pathomechanik der Hüftgelenke und des ISG. Befund-Methodik. Zentrierungsverfahren des Hüftgelenkes und des ISG, zentrierende Kräftigung.	15.-19. März. 2022
Modul 2	Analyse der Bio- und Pathomechanik der LWS, des Knies und des Fusses. Vernetzen der Gelenkbefunde mit den Bewegungsrhythmen der beiden Gangarten. Zentrierungsverfahren der LWS, des Knies und des Fusses. Synthese von Diagnostik und Behandlung. Zentrierende Kräftigung.	21.-25. Juni 2022
Modul 3	Analyse der Bio- und Pathomechaniken des Schultergürtels, der unteren HWS und der oberen BWS. Einfluss pathomechanischer Zustände einzelner Gelenke auf die Muskel- und Gelenkkette der oberen Extremität. Befund-Methodik und Zentrierungsverfahren. Zentrierende Kräftigung des Glenohumeralgelenkes.	14.-17. September 2022
Modul 4	Analyse der Bio- und Pathomechaniken der BWS, der oberen HWS, des Ellenbogens und der Hand. Einfluss von pathomechanischen Zuständen einzelner Gelenke auf die Muskel- und Gelenkkette der oberen Extremität. Befund-Methodik und Zentrierungsverfahren.	4.-7. Januar 2023
Modul 5	Theoretische und praktische Prüfung. Ganganalyse mit Bezug zu den beiden Gangarten. Erkennen der bio- und pathomechanischen Gelenk-Rhythmen der oberen und unteren Extremität und spezifischen Muskelaktivitäten. Praxisarbeit mit Patienten in Kleingruppen.	21.-23. März 2023

Weitere Informationen unter:

<https://www.reha-rheinfelden.ch/kurszentrum/bildung/fachkurse/kurse/>