

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Prävention ist ein zentrales Anliegen der SFABS. An unserer letzten SFABS Fachtagung am 26.10.2019 stand das Thema „Prävention“ im Mittelpunkt. Seit dieser Zeit konnten wir eine Weiterbildungsreihe entwickeln, welche uns ermöglicht unsere therapeutischen Kompetenzen präventiv einzusetzen.

ABS PRÄVENTIVCOACH®

Als ABS-PRÄVENTIVCOACH® werden Sie von Kunden direkt (ohne ärztliche Überweisung) konsultiert. Mittels Screening erkennen Sie mögliche Kontraindikationen, welche weiterführende medizinische Abklärungen benötigen. Mit Ihrer ABS Kompetenz beraten, behandeln und fördern Sie die Selbstkompetenz Ihrer Kunden im Training und Alltag.

Durch die Partnerschaft mit der Gesundheitskasse SWICA werden Ihnen als registrierter ABS PRÄVENTIVCOACH® Kunden vermittelt. Die SWICA beteiligt sich an den Kosten.

Dipl. Physiotherapeut*innen mit abgeschlossener ABS Grundausbildung können die Weiterbildung (Modul 1 und Modul 2) zum ABS PRÄVENTIVCOACH® absolvieren und sich registrieren lassen.

Modul 1: ABS Kompetenzen im präventiven Coaching: 2 Tage

In diesem Ausbildungsmodul werden die ABS Kompetenzen vertieft, im Sinne von Diagnostik, Behandlung und Coaching und mit Kundenbeispielen erweitert und praktisch durchgeführt.

Kursteilnehmer*innen steigern ihre Kompetenz...

- ...in der Diagnostik in Bezug auf Testungen, Analysen und Informationsvermittlung.
- ...in der Behandlung in Bezug auf Reharmonisation und Belastungsaufbau.
- ...im Coaching im Belastungsaufbau, in der Selbständigkeit im Training und in der Umsetzung des Erlernten im Alltag.

Modul 2: Screening und Redflags: 2 Tage

Gezielte Befragungs- und Untersuchungsmethoden werden vermittelt, um mögliche Red Flags und Kontraindikationen für das Coaching/ die Physiotherapie zu erkennen. Zudem werden Symptome, Zeichen und Risikofaktoren ausgewählter ernsthafter Pathologien, welche mit muskuloskelettalen Symptomen verwechselt werden können (Wirbelsäule und Extremitäten) besprochen.

Kursteilnehmer*innen steigern ihre Kompetenz...

- ...in der Entscheidungsfindung...ob Kunden*innen zur medizinischen Untersuchung überwiesen werden müssen.
- ...in der Kommunikation...mit Ärzt*innen und Kunden*innen.

Weiterbildungsangebote: (Corona Vorbehalt)

Modul 1: ABS Kompetenzen im präventiven Coaching: 2 Tage

Basel: Fr: 19.03 und Sa: 20.03.2021 Anmeldung: info@abs-praeventivcoach.ch

BFH Bern: Do: 29.04 und Fr: 30.04.2021 Anmeldung: info@abs-praeventivcoach.ch

*Rheinfelden: Mo: 12.07 und Di: 13.07.2021 Anmeldung: [Reha Rheinfelden Kurszentrum](http://Reha.Rheinfelden.Kurszentrum)

* nur noch 8 Teilnehmerplätze frei. Ab Januar 2021 aufgeschaltet

Modul 2: Screening und Redflags: 2 Tage

WBZ Bern: Sa: 26.06 und So: 27.06.2021 [Anmeldung](#)

**ZhAW Winterthur: Fr: 26.03 und Sa: 27.03.2021 [Anmeldung](#) Bitte bei der Anmeldung unter Bemerkung ABS Präventivcoach angeben

Kosten: SFABS /svomp Mitglied: 440.- CHF, Nichtmitglied: 520.- CHF pro Modul

** Kosten : 550.- CHF für alle Teilnehmer

Info auch auf unserer Website sfabs.ch unter Kurse

Kontakt: info@abs-praeventivcoach.ch

Lehrgangleiter ABS PRÄVENTIVCOACH©: Urs Baumann

Partner:

